



Waspadai Demam Tinggi Mendadak

DINAS Kesehatan Kota Yogyakarta mengimbau masyarakat mewaspadai demam tinggi mendadak. Demam tinggi merupakan salah satu gejala klinis penyakit demam berdarah.

Kepala Bidang Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan (P2PL) Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta, Citraningsih menjelaskan, masyarakat perlu mencurigai seluruh kondisi demam sebagai salah satu gejala klinis DB dan segera memeriksakan diri baik puskesmas atau rumah sakit.

Jika mengalami gejala-gejala semacam itu, warga diminta tidak melakukan pengobatan sendiri dengan cara mengonsumsi obat-obatan bebas penurun panas, khususnya yang memiliki kandungan tertentu sehingga bisa menyebabkan iritasi lambung.

Suhu tubuh normal manusia adalah 37,5 derajat celsius. Jika sudah lebih dari 38 derajat celsius maka sudah disebut demam. Waktu

mulai demam perlu dicatat karena DB memiliki waktu kritis yaitu pada hari keempat.

"Dari kasus yang mengakibatkan penderita meninggal dunia itu disebabkan karena awalnya diobati sendiri," kata Citraningsih, Rabu (11/6).

Selain mengalami demam tinggi mendadak, gejala DB biasanya bisa dilihat jika wajah si penderita memerah. Citraningsih menganjurkan tiap keluarga memiliki termometer untuk mencatat dengan tepat suhu tubuh saat demam. Pencatatan waktu dimulainya demam serta suhu tubuh sangat diperlukan untuk membantu diagnosa dokter.(dnh)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Segera	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 28 Mei 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005