



MENUJU YOGYA BEBAS OSTEOPOROSIS PKK Dibekali Senam Pencegahan

YOGYA (KR) - Tim Penggerak PKK Kota Yogyakarta kini menjadi corong untuk mewujudkan Yogyakarta bebas osteoporosis atau pengeroposan tulang. Pada Jumat (30/5) kemarin, puluhan kader PKK yang aktif sebagai instruktur senam menjadi sasaran program.

Menurut Wakil Ketua IV Tim Penggerak PKK Kota Yogyakarta, Rumiwati, pada 2013 lalu Yogyakarta sudah dicanangkan menuju bebas osteoporosis. "Sudah banyak kegiatan yang digelar. Sekarang fokus pada pelatihan senam pencegahan osteoporosis," katanya di sela pelatihan yang digelar di kompleks Balaikota Yogyakarta.

Pelatihan digelar oleh Fonterra Brands Indonesia selaku pendamping program Yogyakarta menuju bebas osteoporosis. Sejumlah praktisi kesehatan tulang ikut dihadirkan dalam pelatihan. Instruktur senam sengaja disasar karena memiliki kegiatan rutin berupa senam massal bersama masyarakat. (R-9)-o

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. TP. PKK/ Dekranasda	Positif	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 29 Mei 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005