



Pelatihan Osteoporosis Bagi Kader PKK DIY

KAMIS (3/4) - Sebagai relisasi komitmen Upaya Menuju Yogyakarta Bebas Osteoporosis, Fonterra Brands Indonesia bekerja sama dengan Perosi, Perwatusi dan TP PKK DIY & Kota Yogyakarta, akan mengadakan pelatihan pencegahan osteoporosis bagi kader PKK propinsi hingga kelurahan di Kota Yogyakarta.

Pelatihan Pencegahan Osteoporosis Kader PKK Kota Yogyakarta akan dilaksanakan pada Kamis, 3 April 2014 mulai pukul 08.30 hingga 16.30. Kegiatan akan berlangsung di *Meeting Room* Hotel Edotel Yogyakarta, yang beralamat di Jalan Kenari No 4 Yogyakarta.

Kegiatan rencananya akan dibuka dengan sambutan oleh Tri Kirana Muslidatun, selaku Ketua Tim Penggerak PKK Kota Yogyakarta. Acara dilanjutkan dengan arahan mengenai Osteoporosis

dan Pencegahannya oleh Prof Dr dr Nyoman Kertia, SpPD-KR dari Perhimpunan Osteoporosis Indonesia (PEROSI) serta Senam Pencegahan Osteoporosis oleh Perhimpunan Warga Tulang Sehat Indonesia (PERWATUSI).

Kegiatan ini penting, mengingat adanya hasil riset yang menyatakan bahwa wanita rentan terkena Osteoporosis. Hasil riset terbaru mengenai perempuan menemukan fakta antara lain hanya 14 persen perempuan Indonesia yang rutin berolahraga setiap hari, sedangkan 61 persen perempuan merasa sulit medisplinkan dirinya untuk berolahraga secara teratur. Sementara hanya 29 persen perempuan Indonesia yang mengerti rekomendasi kalsium harian yakni 1000 mg per hari. (gya)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. TP. PKK/ Dekranasda	Positif	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 03 Juni 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005