



**GENERASI BERGERAK BERSAMA ANLENE**

## Kota Yogya Dicanangkan Bebas Osteoporosis



KPR-Ardhi Wahdan

**Senam dan jalan sehat bersama Anlene sebagai pencanangan Kota Yogyakarta menuju bebas osteoporosis.**

**YOGYA (KR)** - Gaya hidup masyarakat Indonesia yang tidak aktif atau *sedentary* sangat rentan mengakibatkan osteoporosis. Bahkan berdasarkan riset, dua dari lima orang di Indonesia sudah terserang osteoporosis atau kerapuhan tulang. Untuk meredam gejala tersebut, Fonterra Brands Indonesia mencanangkan Kota Yogyakarta menuju bebas osteoporosis.

Marketing Manajer Fonterra Brands Indonesia, Arief Tjakra

amidjaja mengungkapkan, dipilihnya Yogyakarta lantaran merupakan salah satu kota yang warganya cukup aktif. "Upaya ini kami pertegas dengan menjalin kerja sama dengan Dinas Kesehatan dan Tim Penggerak PKK setempat. Harapannya, masyarakat peduli dengan osteoporosis dan menggalakkan olahraga serta memenuhi asupan kalsium," paparnya di sela pencanangan yang bersamaan dengan Jalan Sehat Generasi Bergerak

Anlene bersama ribuan warga di halaman Kantor Balaikota Yogyakarta, Minggu (1/12).

Arief menambahkan, sejak tahun 2002, Fonterra Brands Indonesia telah menjadi mitra strategis Kementerian Kesehatan dalam kampanye pencegahan osteoporosis. Selain itu, produsen susu tinggi kalsium, Anlene, juga menggandeng Perkumpulan Warga Tulang Sehat (Perwatusi) serta Perhimpunan Osteoporosis Indonesia (Perosi).

Sementara gaya hidup tidak aktif, imbuhnya, ialah kebiasaan warga yang tidak bergerak. Terutama mereka yang menghabiskan lebih dari 5 jam di kursi dan jarang melakukan olahraga.

Head of Medical Sales Fonterra Brands Indonesia, dr Muliawan Mansyur mengatakan, meski osteoporosis sangat rentan menyerang kaum wanita, namun bagi kaum pria juga harus mulai peduli. Oleh karena itu, asupan kalsium yang masuk ke dalam tubuh tidak boleh dipandang remeh. "Tulang ini kan dibentuk oleh kalsium, dan susu adalah pembawa kalsium ke dalam tubuh yang paling baik," terangnya. **(R-9)-a**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Positif	Biasa	Untuk Diketahui
2. TP. PKK/ Dekranasda			

Yogyakarta, 12 Oktober 2024  
 Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
 NIP. 19690723 199603 1 005