





**Membangun Kota Jogjakarta Bersama
Haryadi Suyuti - Imam Priyono**

Tingkatkan Kota Sehat

RAIHAN prestasi Kota Jogja sebagai kota sehat merupakan wujud pengakuan pemerintah pusat terhadap sistem kesehatan di Kota Jogja. Di mana kini semua masyarakat sudah bisa menikmati layanan kesehatan secara gratis. Juga, wujud dari kesadaran masyarakat akan pentingnya pola hidup bersih dan sehat.

Saat ini, sistem kesehatan di Kota Jogja sudah berbasis *total coverage*. Artinya, seluruh masyarakat yang tidak memiliki jaminan kesehatan, pemerintah bertugas untuk mengambil alih pembiayaan. Ini berlaku tanpa kecuali bagi warga yang ber-KIP Kota Jogja

▶ Baca *Tingkatkan...* Hal 11

Biasakan Pola Makan Sehat dan Berolahraga

■ **TINGKATKAN...**
Sambungan dari hal 1

Sistem pembiayaan *total coverage* ini merupakan satu langkah di depan daripada pemerintah pusat. Sebab, pemerintah pusat sendiri baru 2014 menerapkan *total coverage* dengan berlakunya Badan Penyelenggara Jaminan Sosial (BPJS).

Selain menggunakan parameter layanan kesehatan, penghargaan kota sehat juga tak lepas dari antisipasi penyakit. Langkah preventif ini menjadi parameter utama lain yang menentukan Kota Jogja sebagai kota sehat.

Langkah preventif ini, sudah berjalan dengan baik di masyarakat. Dimana kampung-

kampung di Jogja beberapa sudah menerapkan aturan yang bertujuan menjaga kesehatan warganya. Seperti kampung anti-asap rokok yang banyak di-deklarasikan di kampung-kampung.

Itu menjadi indikasi kuat jika masyarakat Kota Jogja sebenarnya sudah sangat sadar pentingnya menjaga kesehatan. Itu hanya bisa dilakukan dengan mencegah datangnya penyakit itu sendiri.

Kesadaran akan penyakit ini wajib untuk ditingkatkan. Bukan hanya soal faktor eksternal. Tapi, mulai dari internal badan kita ini dengan membiasakan pola makan sehat dan berolahraga.

Sebab, jika hanya dengan men-

cegah datangnya penyakit itu tanpa meningkatkan daya tahan tubuh, sehat jasmani menjadi suatu kemustahilan.

Oleh karena itu, pada kesempatan saat ini, saya mengajak seluruh lapisan masyarakat untuk bisa menjaga tempat tinggalnya, juga tubuhnya, dari ancaman penyakit. Karena, sehat merupakan modal dasar untuk meraih prestasi. Tubuh sehat, akan lebih mudah dan dekat menggapai semua prestasi tersebut.

Jaga Jogja Bersih, Sehat, dan Nyaman Huni. (*)

*Salam Jogja, Indonesia Jaya
Haryadi Suyuti
dan Imam Priyono*

| Instansi | Nilai Berita | Sifat | Tindak Lanjut |
|--------------------|--------------|-------|-----------------|
| 1. Dinas Kesehatan | Positif | Biasa | Untuk Diketahui |

Yogyakarta, 23 Juni 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005