



Atlet Kota Jalani Cek Fisik

JOGJA --Sebanyak 700 lebih atlet anggota Kontingen Kota Yogyakarta menjalani tes fisik dan kesehatan yang dilaksanakan selama dua hari di kompleks Balaikota Timoho, sejak Sabtu (7/9) hingga Minggu (8/9) kemarin.

Kegiatan tersebut dilakukan sebagai salah satu rangkaian persiapan untuk menghadapi Pekan Olahraga Daerah (Porda) 2013 DIY yang dipusatkan di Kabupaten Gunungkidul, 22-29 Oktober mendatang.

Walikota Yogyakarta Haryadi Suyuti yang pada hari pertama menyempatkan diri untuk memantau langsung kegiatan

cek fisik dan kesehatan atlet tersebut menegaskan kembali target Kontingen Kota untuk tampil sebagai juara umum dalam multi even dua tahunan antarKota dan Kabupaten se-DIY itu.

"Kami tidak main-main dan berusaha maksimal untuk dapat mewujudkan target tersebut. Karena itu, kami ingin terus menjaga kondisi fisik atlet agar tetap fit dan sehat sehingga saat tampil di Porda DIY mendatang, benar-benar prima," ujarnya.

Selanjutnya, tambah Walikota, Pemkot Yogyakarta bersama KONI Kota juga akan melakukan pendampingan kepada

seluruh atlet dengan mengajak Dinas Kesehatan dan RSUD Wirosoaban untuk memantau kondisi fisik dan kesehatan atlet secara berkala.

Bahkan, dua instansi di lingkungan Pemkot Yogyakarta tersebut juga diminta menjadi konsultan bagi atlet yang mengalami gangguan fisik atau kesehatan.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Tuty Setyowati dan Plt Kepala RSUD Wirosoaban Agus Sudrajat juga ikut terjun secara langsung mendampingi Walikota dalam kegiatan tersebut.

"Jadi, jika atlet merasa ada keluhan

dengan kondisi fisik atau kesehatannya, silakan langsung berkonsultasi ke petugas kesehatan terdekat atau di Puskesmas tempat atlet tersebut berdomisili dan jika dipandang perlu bisa langsung dirujuk ke RSUD. Dengan demikian, apa yang menjadi keluhan atlet bisa segera dicarikan solusinya," tegas Hadi.

Sementara Ketua Umum KONI Kota Iriantoko Cahyo Dumadi menjelaskan, untuk mengetahui kondisi fisik dan tingkat kesehatan atlet ada beberapa jenis tes yang wajib diikuti, mulai dari kelincahan hingga VO2 Max. (rob)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Kantor Kesatuan Bangsa	Netral	Biasa	Untuk Diketahui
2. RSUD (RS Jogja)			

Yogyakarta, 29 Juni 2026
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005