



KONI Yogya Cek Kesehatan Atlet

YOGYA (KR) - Jelang digelarnya Pekan Olahraga Daerah (Porda) DIY XII/ 2013, KONI Kota Yogya akan menggelar tes kesehatan dan fisik kepada seluruh atletnya. Kegiatan yang rencananya akan digelar di Kompleks Balaikota Yogya, Sabtu dan Minggu (7-8/9) mendatang ditujukan untuk menyiapkan secara maksimal seluruh atletnya.

"Untuk tahapan terdekat yang akan lakukan guna persiapan Porda mendatang adalah dengan menggelar cek kesehatan dan tes fisik kepada seluruh atlet kami. Kami berharap, dengan tahapan ini kami bisa mengetahui sebagaimana kondisi atlet itu saat ini untuk menjadi data," terang Wakil Ketua Umum KONI Yogya, Sunarko, Minggu (1/9).

Dengan adanya cek fisik dan kesehatan yang dilakukan kepada seluruh pemain, Sunarko berharap pihaknya bisa mendapatkan rekaman medis dan berharap bisa melakukan pembenahan.

"Ini bukan tes fisik, cuma cek saja, karena ini untuk mencoba mengetahui kondisi terakhir atlet kami. Jika mereka ini dalam kondisi bagus, tak ada masalah dan itu perlu dipertahankan. Tapi kalau kondisi atlet yang kami cek belum maksimal, kami akan minta kepada pelatih untuk segera memperbaiki agar bisa maksimal saat Porda," ujarnya.

Disinggung mengenai materi cek fisik yang akan dilakukan kepada atletnya, Sunarko mengaku, materi yang akan dilakukan akan berbeda-beda, melihat cabor masing-masing. Materi yang dijalani adalah meliputi kekuatan, kecepatan, ketahanan maupun kelincahan.

(R-3)-d

| Instansi | Nilai Berita | Sifat | Tindak Lanjut |
|---------------------------|--------------|--------|-----------------|
| 1. Kantor Kesatuan Bangsa | Positif | Segera | Untuk Diketahui |

Yogyakarta, 02 Februari 2025
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005