PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA
DINAS KOMUNIKASI, INFORMATIKA DAN PERSANDIAN
Jalan Kenari No. 56 Yogyakarta, KodePos 55165 Telp. (0274) 515865, 562682
EMAIL : kominfosandi@jogjakota.go.id
HOTLINE SMS : 081 2278 0001; HOTLINE EMAIL: upik@jogjakota.go.id;
WEBSITE : www.jogjakota.go.id

Media: Kedaulatan Rakyat Hari: Rabu Tanggal: 17 April 2013 Halaman: 17

SUNDAY MORNING FUN WALK 2013

FORMI Upayakan Senam Disabilitas

YOGYA (KR)- Federasi Olahraga Rekreasi Masyarakat Indonesia (FORMI) berencana menciptakan senam bagi kaum disabilitas (penyandang difabel). Senam ini bertujuan supaya kaum disabilitas mampu menikmati kegiatan olahraga murah, mudah dilakukan dan menyenangkan. Sementara pada Minggu (21/4), FORMI akan menyelenggarakan senam dan jalan sehat bertajuk 'Sunday Morning Fun Walk 2013'.

Ketua FORMI, Herry Zudianto saat berkunjung di Redaksi SKH *KR*, Selasa (16/4) menuturkan setelah format senam disabilitas ini tercipta maka FORMI akan memunculkan instruktur-instruktur senam disabilitas. Adapun beberapa hal yang akan dilakukan FORMI seperti menciptakan senam khusus kaum tunanetra, bagaimana senam di atas kursi roda dan sebagainya.

"Rencana ini merupakan tindak lanjut dari even pada Januari lalu, saat kami adakan even olahraga bagi kaum disabilitas," tambah Herry.

FORMI menargetkan menjadikan olahraga rekreasi menjadi gaya hidup masyarakat Yogyakarta. Ditargetkan pula nantinya setiap RW memiliki perkumpulan olahraga rekreasi dengan terbentuk klub-klub.

"Kegiatan ini juga membantu program pemerintah dalam rangka mengurangi biaya kesehatan masyarakat. Jika masyarakat bugar maka otomatis menekan biaya kesehatan yang ada," seraya menambahkan beberapa jenis olahraga tenar yang masuk kategori FORMI seperti senam, jalan kaki, olahraga tradisional berupa gobag sodor, egrang, senam berbasis pencak silat dan sebagainya.

Herry menambahkan pihaknya telah menyebar tiket undian sampai ke tingkat RW dengan hadiah utama berupa dua tabungan masing-masing sebesar Rp 5 juta dan hadiah total senilai Rp 50 juta. Acara ini direncanakan akan dihadiri Menteri Pemuda dan Olahraga, KRMT Roy Suryo, Sri Sultan Hamengku Buwono X dan GKR Hemas dengan rute menyusuri *njeron beteng* dengan jarak tempuh sekitar lima kilometer. Sepanjang menyusuri rute ini ada 11 titik kesenian tradisional dan panggung hiburan. Panitia menargetkan mampu mencapai peserta 10 ribu orang. **(Aje)-d**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Kantor Kesatuan Bangsa	Positif	Segera	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 10 Juli 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005