



Lomba Yel Antar-RW dan Jalan Sehat Peringati Hari Kartini

Lansia Bertingkah Layaknya Anak Muda

JOGJA -- Dalam rangka memperingati Hari Kartini, Kelurahan Terban bersama Lembaga Pemberdayaan Masyarakat Kelurahan (LPMK) mengadakan kegiatan jalan sehat bagi Lansia dan seluruh warga Kelurahan Terban, Minggu (14/4) pukul 06:00 hingga 10:00. Peserta berasal dari 12 wilayah RW. Jalan sehat dilepas oleh istri Walikota Jogja Hj Tri Kirana Muslidatun.

Jalan sehat juga diikuti oleh Camat Gondokusuman Wirawan Hario Yudo, Komandan Koramil Kapten (inf) Slamet Eko Waluyo, Lurah Terban Subarjilan, Ketua LPMK Kelurahan Terban Supriyanto, Babinkamtibmas Gondokusuman Sugeng dan seluruh Ketua RW se-Kelurahan Terban.

Usai jalan sehat, peserta mengikuti senam bersama dan lomba yel-yel ala RW setempat. Kegiatan itu diikuti oleh sekitar 700 peserta se-Kelurahan Terban.

Rute jalan sehat dimulai dari Kelurahan Terban-Jalan Cik Ditiro-Bunderan UGM-Mirota Kampus-Jalan C Simanjuntak-Jalan Kahar Muzakar-Jalan Cik Ditiro dan kembali lagi ke Kelurahan Terban. Jalan sehat dilepas oleh Istri Walikota Jogja Hj Tri Kirana Muslidatun.

Sebelum melepas peserta jalan sehat, Tri Kirana berpesan agar para peserta melakukan jalan sehat dengan senyum untuk sehat bersama. "Hindari sifat amarah dan buat hidup ini tetap tersenyum," katanya.

Pelaksanaan jalan sehat dimeriahkan oleh Jalitan Turong Bekso Code Laras dari RW 04 lengkap dengan iringan gamelan. Karena itu, kegiatan jalan sehat ini pun menarik perhatian para pengguna



WISNU WARDAYA

JALAN SEHAT – Istri Walikota Jogja Hj Tri Kirana Muslidatun didampingi Camat Gondokusuman Wirawan Hario Yudo melepas jalan sehat lansia dan warga Kelurahan Terban, Minggu (14/4).

Lansia Bertingkah

Sambungan dari halaman 1

jalan yang menjadi rute perjalanan.

Sekitar dua jam para peserta sudah kembali memasuki wilayah Kelurahan Terban dan disambut oleh para panitia dengan pembagian kupon doorprize. Acara dilanjutkan senam bersama yang dipimpin oleh instruktur senam dari panitia.

Hari itu juga halaman Kelurahan Terban seperti lautan manusia yang didominasi oleh para lansia. Setelah sekitar satu jam senam selesai dan peserta diberi kesempatan istirahat sambil panitia mengumumkan doorprize.

Berbagai macam doorprize yang dibagikan dari panitia berupa sepeda lipat, televisi, HP, kompor, kipas angin, seterika dan dispenser. Seluruh doorprize merupakan sumbangan dari warga setempat.

Namun acara yang paling meriah adalah lomba yel-yel ala RW setempat. Sebab dalam lomba itu, para lansia bertingkah layaknya anak muda. Bahkan ada yang berlagak seperti anak-anak sehingga mengundang tawa. Berdasarkan hasil penilaian panitia, lomba yel-yel dimenangkan oleh kelompok dari RW 11.

Joko Suryono selaku ketua panitia sekaligus Ketua RW 04 mengatakan, kegiatan itu bertujuan untuk memberdayakan lansia. "Dengan semangat Segoro Amarto (Semangat Gotong Royong Ambangun Majuning Ngayogyakarta-red) kami panitia bersama lembaga kelurahan Terban berusaha memberdayakan lansia dan masyarakat untuk lebih guyub rukun dan sehat. Melalui kegiatan ini sesuai dengan motto Kelurahan Terban *Kita Bersama Membangun dan Berkarya* sekali-kali menangan-

kan gerakan melindungi dan mencintai lansia untuk mengurangi kekerasan terhadap lansia dan membangkitkan semangat hidup lansia untuk tetap sehat dan produktif di masa lanjut usia," tuturnya.

Joko menambahkan kegiatan itu didukung oleh para donatur yang meliputi, Mirota SKM, Deperindagkoptan dan dari Prosteo. Selain itu ada juga dukungan dari Komunitas Siaga-Bencana (Tagana) Kelurahan Terban, Puskesmas Gondokusuman, Polsek Gondokusuman dan Koramil Gondokusuman.

Sedangkan Camat Gondokusuman Wirawan Hario Yudo mengucapkan terima kasih kepada warga se-Kelurahan Terban dan berpesan biasakan hidup sehat, cinta lingkungan dan selalu mempererat silaturahmi antarwarga. "Selamat juga kepada seluruh panitia," tuturnya. (wisnu)

Instansi

1. Kel. Terban	<input type="checkbox"/> Netral	<input type="checkbox"/> Biasa
2. Kec. Gondokusuman	<input type="checkbox"/> Netral	<input type="checkbox"/> Biasa
3. TP. PKK	<input type="checkbox"/> Netral	<input type="checkbox"/> Biasa
4.	<input type="checkbox"/> Netral	<input type="checkbox"/> Biasa

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Kecamatan/Kemantren Gondokusuman	Positif	Biasa	Untuk Diketahui
2. Kelurahan Terban			
3. TP. PKK/ Dekranasda			

Yogyakarta, 10 Juli 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005