



Media: Kedaulatan Rakyat

Hari: Sabtu

Tanggal: 09 Februari 2013

Halaman: 9

DI ALUN-ALUN PAKUALAMAN Peluncuran 'Sunday Morning' Senam Massal

YOGYA (KR) - Beberapa tahun terakhir ini bermunculan paguyuban senam yang dilakukan warga di wilayah kecamatan Pakualaman. Karena itu, guna membangun kebersamaan serta interaksi penggemar olahraga senam akan dilaksanakan peluncuran 'Sunday Morning' senam massal, di Alun-alun Sewandanan Puro Pakualaman Yogyakarta, Minggu (10/2). Acara yang dimulai pukul 06.00 WIB, dibuka oleh Wawali Kota Yogyakarta, Imam Priyono.

Gelaran 'Sunday Morning' senam massal yang diselenggarakan kerja sama Kantor Kesatuan Bangsa Pemkot Yogyakarta dan 'Paguyuban Senam Sewandanan' tersebut akan digelar rutin seminggu setiap Minggu pagi. Penasihat Paguyuban Senam Sewandanan, Dwi Saryono menjelaskan, acara peluncuran 'Sunday Morning' senam massal akan dipandu instruktur senam yang sudah berpengalaman dan peserta terbuka untuk umum dan gratis. Bahkan disediakan undian *doorprize* berupa 5 unit sepeda gunung. Sedangkan senam massal meliputi senam lansia bugar, aerobik, Senam Sehat Indonesia (SSI), senam tera, senam jantung, senam 'sakisane' dan SKJ.

(Cil)-o

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Kantor Kesatuan Bangsa	Positif	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 18 Mei 2024
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005