



Media: BERNAS

Hari: Jumat

Tanggal: 08 Februari 2013

Halaman: 1

Gelar Senam "Sunday Morning"
untuk Gairahkan UMKM

JOGJA -- Kantor Kesatuan Bangsa (Kesbang) Pemerintah Kota (Pemkot) Jogja bekerja sama dengan Paguyuban Senam Sewandanan, Minggu (10/2) mendatang, akan meluncurkan Gelar Senam "Sunday Morning". Usai diluncurkan, senam masal ini digelar rutin setiap Minggu pagi mulai pukul 06:00 sampai selesai.

Penasihat Paguyuban Senam Sewandanan yang juga anggota DPRD Kota Jogja Dwi Saryono kepada wartawan Kamis (7/2) menyampaikan, kegiatan ini diadakan mengingat pentingnya kesehatan serta dalam rangka memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat.

Selain itu, juga dimaksudkan untuk menggairahkan pelaku Usaha Mikro Kecil dan Menengah (UMKM) ter-

Dwi Saryono

Sambungan dari halaman 1

gabung dalam Forkom UMKM di wilayah Kecamatan Pakualaman, sekaligus meningkatkan taraf hidup pelaku UMKM. "Sebanyak 28 pelaku UMKM sudah daftar siap meramaikan dengan menjual produk kerajinan dan kuliner," ungkap Dwi.

Diakui, di beberapa wilayah rutin digelar senam Minggu pagi antara lain di Jalan Malioboro, Balai Kota, XT Square, Kodim Jogja. "Untuk wilayah Jogja tengah belum ada. Kami mengajukan ke Kantor Kesbang dan disetujui oleh Kepala Kesbang Drs Sukanto serta dijadikan sebagai agenda Pemkot dengan biaya APBD Kota Jogja. Kita sebagai pelaksana harus cari sponsor. Terus terang, saya seba-

surut tetapi makin bertambah," kata Dwi Saryono. Dia didampingi oleh Ketua Panitia Awiek Roosprayitno, Sekretaris Hartanto dan Ari selaku Humas.

Awiek Roosprayitno menambahkan, panitia mengucapkan terima kasih kepada Kawedanan Hageng Kasentanan Kadipaten Pakualaman yang sudah memberikan izin penggunaan lokasi tersebut. Izin dari Sri Paku Alam IX tersebut ditandatangani oleh BPH Hario Danardono Wijoyo.

Adapun jenis senam adalah senam lansia bugar, aerobik, Senam Sehat Indonesia (SSI), senam tera, senam jantung, senam sak isane dan SKJ 2012. Pembagian jenis senam diatur setiap minggunya.

"Minggu pertama senam lansia bugar dan aerobik, berikutnya senam tera aerobik, Senam Sehat Indonesia dan aerobik, senam jantung sehat dan aerobik, SKJ 2012 dan senam sak isane," kata dia.

Instruktur senam pada acara launching diambikan dari Kantor Kesbang, berikutnya akan ditangani oleh paguyuban dengan cara mencari instruktur.

"Di Pakualaman banyak instruktur senam baku," tambah Dwi Saryono. (hul)

Instansi

1. Kantor Kesbang
2.
3.
4.
5.

- Positif
- Biasa

Tindak Lanjut

Untuk Ditanggapi
Untuk Diketahui
Untuk Pers

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Kantor Kesatuan Bangsa	Positif	Biasa	Untuk Ditanggapi

Yogyakarta, 13 Juli 2026

Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005