



Media: Harian Jogja

Hari: Sabtu

Tanggal: 09 Juni 2012

Halaman: 15

Lansia Siap Ekspresikan Potensi Diri

JOGJA—Forum Lansia Kecamatan Gondokusuman bersama Hi-Lab Diagnostic Center akan mengadakan gelar lansia 2012 yang akan diikuti 3.000-4.000 lansia.

Camat Gondokusuman, Wirawan Haryo Yudo menjelaskan jumlah penduduk di tempatnya mencapai 52.000 orang. Adapun, 25%-30% di antaranya merupakan pendudukan pra-lansia hingga lansia.

"Total ada 12.000-15.000 pra-lansia di Gondokusuman. Dalam rangka hari ulang tahun lansia nasional (Halun) ke XVI dan mewadahi semangat lansia, kami adakan gelar lansia. Acara yang diadakan oleh Kecamatan ini merupakan kegiatan terbesar di Kota Jogja," kata dia

saat jumpa pers di Hi-Lab Diagnostic Center, Jumat (8/6).

Kesempatan ini, dapat menjadi ajang bagi sesama lansia mengekspresikan potensi dirinya. Sehingga tema gelar lansia 2012 adalah *Menuju Sehat Mandiri dan Produktif* bagi lansia dapat tercapai.

Perwakilan dari Forum Lansia Kecamatan Gondokusuman, Supantoro menyampaikan manusia mengalami kemunduran fisik, mental dan ingatan sebanyak satu persen setelah usia 30 tahun.

"Otomatis jika seseorang berusia 60 tahun turun menjadi 30 persen," urai dia. Dengan bertemu teman sebaya, lansia dapat saling berbagi sehingga mendorong ke-

sadaran memeriksakan kesehatan diri secara rutin.

CEO Hi-Lab Diagnostic Center, Gideon Hartono mengungkapkan peristiwa ini terbilang monumental. "Forum lansia ini memiliki semangat luar biasa. Kami sebagai bagian dari Gondokusuman terketuk untuk bergabung. Program ini juga dapat menjadi inspirasi bagi lansia lain mengadakan acara sejenis," kata dia.

Selain senam massal, diadakan pula kegiatan minum susu tinggi kalsium dan vitamin secara serentak. Cara ini diharapkan dapat menstimulus lansia untuk memperhatikan asupan kalsium. (Mediani Dyah Natalia)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Kecamatan/Kemantren Gondokusuman	Positif	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 31 Juli 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005