



Media: Tribun Jogja

Hari: Senin

Tanggal: 11 Juni 2012

Halaman: 9

3.500 Lansia Berkumpul di Kridosono

Ruwadi dan Rantiningasih Berlenggak-lenggok di Panggung

Usia boleh tua, tetapi semangat tetap membara. Tua dan bergaya, puluhan warga lanjut usia (lansia) pria dan wanita dari Gondokusuman dan sekitarnya, Minggu (6/10) pagi, mengikuti lomba fashion show di Gelar Lansia 2012, yang diselenggarakan Forum Lansia Kecamatan Gondokusuman di Stadion Kridosono.

DIIRINGI lagu dangdut yang sekarang tengah *ngelits*, Iwak Peyek, para lansia tampil berpasang-pasangan unjuk kebolehan. Dengan mengenakan busana dan properti hasil kreasi masing-masing, mereka penuh percaya diri mengikuti lomba fashion show.

Beberapa di antara mereka berjalan sambil berjoget mengikuti alunan musik dangdut. Mereka juga tidak malu mengenakan rambut palsu (*wig*) kribowama-wami lengkap dengan kacamata ala Giring vokalis Band Nidji. Ada juga lansia pria tampil muda, bercelana pendek, berkemeja batik, lengkap dengan topi khas ala pelukis temana Tino Sidin, yang kini sudah meninggal dunia.

Pasangan Ruwadi (60) dan Rantiningasih (53) merupakan salah satu pasangan yang mengikuti fashion show. Mengenakan kemeja batik, belangkon dengan mulut dilukis ala mulut Gareng, Ruwadi bersemangat menggandeng isteri tercintanya

TUA BERGAYA - Sepasang lansia mengikuti lomba fashion show, saat acara Gelar Lansia 2012 di Kridosono, Minggu (10/6) pagi.

TRIBUN JOGJA/BRAMASTO ADHY

■ Bersambung ke Hal 10

Ruwadi dan

Sambungan Hal 9

di atas panggung seraya berlenggak-lenggok.

Pria pensiunan PT Kereta Api Indonesia ini mengaku tak sanggup tampil di depan lebih kurang 3.500 lansia. "Pede saja. Saya di kampung sudah sering ikut lomba. Biar tua tetap bisa bergaya," katanya, berseoroh.

Meski usianya kepala enam, Ruwadi terlihat masih bugar. Ruwadi pun berbagi tips agar tetap sehat dan bugar di usia senja. "Tiga kali seminggu saya rutin jalan sehat. Di kampung, saya aktif ikut kegiatan kemasyarakatan," ujarnya, bungah.

Para lansia yang memadati Stadion Kridosono tampak terhibur dengan acara fashion show tersebut. Gelak tawa pun riuh rendah ketika peserta di atas panggung berlenggak-lenggok dengan gaya konyol.

Camat Gondokusuman, Wirawan Haryo Yudho, sebagai panitia penyelenggara mengatakan kegiatan fashion show dilaksanakan untuk memeriahkan Gelar Lansia 2012 Kecamatan Gondokusuman. Acara tersebut untuk memperingati Hari Lansia Nasional 29 Mei lalu.

Selain fashion show kegiatan tersebut juga diramaikan oleh senam bersama, minum susu bersama, dan berbagai kegiatan lain. Di Kecamatan Gondokusuman, menurut Wirawan, ada 65 kelompok lansia yang aktif mengikuti berbagai kegiatan. Dia ntaranya pemeriksaan gratis, pembinaan ekonomi kelompok lansia, dan forum pertemuan rutin lansia. "Pembinaan ekonomi kelompok lansia agar mereka meskipun tua namun tetap produktif dan kreatif," ujarnya.

Beberapa pelatihan yang diberikan kelompok PKK kecamatan setempat dalam pembinaan ekonomi, di antaranya, pelatihan membuat kue, anyaman maupun merajut. "Kalau punya keterampilan diharapkan lansia bisa mandiri sehingga tidak bergantung dengan anak cucu," ucap Wirawan. (rina eviana dewi)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui
2. Dinas Sosial, Tenaga Kerja dan Transmigrasi			
3. Kecamatan/Kemantren Gondokusuman			

Yogyakarta, 01 Agustus 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005