



Halaman: 4

Lansia Sehat, Semangat dan Ceria

YOGYA (MERAPI)-Puluhan lansia tampak berlegang lengkok di atas pentas. Mereka mengenakan kreasi kebaya, baju batik dan berhias diri. Beberapa lansia berjoget mengikuti irama lagu iwak peyek. Mereka tengah mengikuti lomba fashion show dalam acara Gelar Lansia 2012 di Kridosono yang diadakan Forum Lansia Kecamatan Gondokusuman Minggu, (10/6).

Salah satu pasangan lansia Ruwadi (60) dan Rantiniingsih (53) peserta fashion show tampil percaya diri. Sami mengenakan wig warna warni dan suaminya blangkon dengan riasan mulut. "Saya seminggu tiga kali jalan-jalan dan berkesenian di masyarakat. Biar badan tetap sehat dan semangat," ujar Ruwadi ditemui di sela acara kemarin.

Selain fashion show, dalam gelar lansia kemarin juga diadakan senam sehat dan minum susu. Walikota Yogyakarta Haryadi Suyuti dalam sambutannya mendukung kegiatan ini. Dia berharap kepada para lansia agar mandiri dalam hidupnya. "Meski usia tua bapak-bapak dan ibu-ibu bisa sehat dan bermanfaat bagi masyarakat," tuturnya.

Camat Gondokusuman Wirawan Haryo Yudho selaku panitia penyelenggara mengatakan acara ini diadakan untuk memperingati Hari Lansia Nasional yang jatuh pada 29 Mei lalu. Di Kecamatan Gondokusuman ada 65 kelompok lansia yang aktif mengikuti berbagai kegiatan.

"Pada gelar lansia ini sekitar 3.500 lansia ikut. Tidak hanya dari Gondokusuman saja, mereka ada yang dari sekitar Danurejan dan sekitarnya," kata Wirawan.

Berbagai kegiatan untuk lansia sudah diadakan seperti pemeriksaan gratis, pembinaan ekonomi kelompok lansia serta forum pertemuan rutin lansia. "Pembinaan ekonomi ini berupa pelatihan membuat kue dan kerajinan. Tujuannya agar para lansia ini produktif dan mandiri tidak tergantung ke anak-anaknya," imbuh Wirawan.

(Tri)-a



Yth. :
iyakarta
ta Yogyakarta
aerah

Yth. :

Instansi

Pasangan lansia yang mengikuti lomba fashion show dalam Gelar Lansia 2012 di Kridosono kemarin.

MERAPI-TRI DARMAYATI

☐ Negatif ☐ Amat Segera ☐ Untuk ditangg

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan 2. Dinas Sosial, Tenaga Kerja dan Transmigrasi 3. Kecamatan/Kemantren Gondokusuman	Positif	Segera	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 02 Agustus 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005