



Gelar Lansia Menuju Sehat Mandiri

Neni Ridarineni

YOGYAKARTA - Sekitar 3.500-4.000 lanjut usia (Lansia) mengikuti Gelar Lansia 2012 di Stadion Kridosono Yogyakarta, Ahad (10/6). Acara ini mengusung tema *Menuju Sehat Mandiri dan Produktif*.

Sejumlah kegiatan dilaksanakan, antara lain senam massal Lansia, minum susu bersama Lansia, minum vitamin bersama Lansia, *outbond* dan pameran usaha produktif. Ketua Panitia Gelar Lansia dan Direktur HiLab Diagnostic Center dr Gideon menyatakan, Gelar Lansia merupakan acara yang sangat monumental.

Tujuannya untuk mengajak dan menggerakkan Lansia di wilayah Kecamatan Gondo-

kusuman dan sekitarnya untuk berpartisipasi menjadi Lansia bugar dan mandiri. Acara ini juga merupakan wujud peng-ekspressian potensi, hobi, profesi, keahlian, dan keterampilan yang dimiliki para Lansia.

"Para peserta akan mendapatkan *doorprize* dengan membawa kupon yang diperoleh pada saat pendaftaran," tutur dia, akhir pekan lalu.

Lebih lanjut Gideon mengemukakan, sejak awal HiLab mempunyai perhatian besar terhadap Lansia. Apalagi Yogyakarta merupakan kota pensiunan.

Karena itu saat peresmian HiLab pada 30 Desember 2007, HiLab menyelenggarakan kegiatan Lansia yang memecahkan enam rekor antara lain senam massal terbanyak yang

waktu itu diikuti oleh 3.514 Lansia dan klinik pertama yang hasilnya bisa diakses lewat sms dan *online*.

Menurut dia, pria setelah usia 30 tahun, kadar testoteronnya berkurang satu persen per tahun. Sementara itu setelah Lansia (60 tahun) kemampuan fisik menurun sekitar 30 persen.

"Karena itu kami memprioritaskan Lansia. Jangan sampai Lansia mempunyai penyakit tetapi tidak disadarinya dan tahun-tahun sudah dalam keadaan buruk," katanya.

Para Lansia peserta Gelar Lansia berasal dari Kecamatan Gondokusuman. "Setiap RW mengirimkan sekitar 50 Lansia," kata Ketua Forum Lansia Kecamatan Gondokusuman Supantoro.

Meski demikian, bagi Lansia dari wilayah lain juga hadir setelah mendaftar dulu di HiLab Diagnostic Center Kota-baru. Pendaftaran ini tidak dipungut biaya.

Sementara itu, Camat Gondokusuman Wirawan Hario Yudo mengatakan, saat ini jumlah pra Lansia sampai Lansia di wilayahnya sekitar 25-30 persen dari jumlah penduduk atau sekitar 12-15 ribu orang. Sedangkan jumlah Lansia (usia 60 tahun ke atas) sekitar 6.000 orang.

"Gelar Lansia merupakan acara terbesar yang diselenggarakan Kecamatan Gondokusuman. Dengan ini diharapkan para Lansia dapat berbaur dan mengekspresikan kegembi-raannya," ungkap Hario.

■ ed : yusuf assidq

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Positif	Segera	Untuk Diketahui
2. Dinas Sosial, Tenaga Kerja dan Transmigrasi			
3. Kecamatan/Kemantren Gondokusuman			

Yogyakarta, 01 Agustus 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005