



Media: Merapi

Hari: Sabtu

Tanggal: 09 Juni 2012

Halaman: 4

Gelar Lansia di Kridosono

YOGYA (MERAPI) - Sekitar 4.000 warga lanjut usia (lansia) di Kota Yogyakarta akan mengikuti Gelar Lansia 2012 di Stadion Kridosono, Minggu (10/6) besok. Kegiatan ini diharapkan dapat memotivasi lansia agar mampu hidup sehat, mandiri dan produktif.

Acara ini diprakarsasi Forum Komunikasi Lansia Kecamatan Gondokusuman dan didukung Hi-Lab Diagnostic Center. "Pada peringatan ke-16 Hari Lansia Nasional, kami ingin mendorong para lansia di Yogya untuk mampu hidup sehat, mandiri dan produktif sehingga tidak menggantungkan hidupnya dari belas kasihan anak atau cucu," kata Wirawan Hario Yudo, Camat Gondokusuman di Hi-Lab Jalan Yos Sudarso Yogyakarta, Jumat (8/6).

Hario Yudo mencatat, jumlah lansia di Gondokusuman sebanyak 15.000 lansia atau 30 persen dari jumlah penduduk setempat yang mencapai 52.000 jiwa. Jumlah tersebut sudah mencakup pra lansia yang berumur 40-50 tahun.

Ketua Forum Komunikasi Lansia Kecamatan Gondokusuman, Supantoro menambahkan, Gelar Lansia 2012 ini terbuka bagi lansia dari kecamatan lain di Yogya. Pihaknya juga mengajak lansia untuk membuat beragam kegiatan yang berhubungan dengan aktivitas kesehatan.

Pemilik Hi-Lab Diagnostic Center, Dr Gideon Hartono mengatakan, acara tersebut akan terbagi tiga kegiatan, yakni senam lansia, minum susu kalsium dan minum vitamin bersama. "Juga ada out-bond agar para lansia bisa gembira seperti muda lagi," ujar Gideon.

Menurutnya, lansia selalu dihantui beragam penyakit degeneratif yang jika tidak ditangani dengan baik dapat mempengaruhi metabolisme tubuh. "Memeriksa diri secara berkala akan mencegah timbulnya penyakit yang berbahaya," lanjut Gideon.

(Son)-m

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Positif	Biasa	Untuk Diketahui
2. Dinas Sosial, Tenaga Kerja dan Transmigrasi			
3. Kecamatan/Kemantren Gondokusuman			

Yogyakarta, 01 Agustus 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005