



Media: Harian Jogja

Hari: Sabtu

Tanggal: 02 Juni 2012

Halaman: 10

Dinkes Gelar Jambore Lansia

JOGJA—Kualitas penduduk lanjut usia (lansia) di Kota Jogja tinggi. Jogja dinilai ideal bagi lansia karena aspek kenyamanan.

Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Jogja akhir 2010, harapan hidup lansia di Kota Jogja melebihi angka nasional yakni untuk perempuan 74 tahun dan laki-laki 71 tahun, sedangkan rata rata nasional untuk perempuan 71 tahun dan laki-laki 69 tahun.

Sementara jumlah lansia di Kota Jogja sebanyak 44.425 dari jumlah keseluruhan penduduk 457.668 atau sebesar

9,7%.Data ini menunjukkan bahwa Kota Jogja memasuki era penduduk berstruktur tua karena proporsi penduduk lansia lebih besar dari 7%.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Jogja, Tuty Setyowati, mengatakan meningkatnya usia lanjut usia yakni usia di atas 60 tahun menunjukkan bahwa Jogja dinilai nyaman oleh lansia.

"Berdasarkan survei yang kami lakukan, mereka yang sudah lansia kembali ke Jogja karena ingin menikmati masa pensiunnya dengan nyaman," papar Tuty dalam jumpa persnya di balaikota, Jumat (1/6).

Menurut dia, kualitas hidup lansia ditentukan oleh faktor usia dan kemampuan. Untuk di Kota Jogja, kemampuan lansia diolah lewat kegiatan-kegiatan yang digalakkan pemerintah seperti kelompok bermain di beberapa rukun warga.

Upaya lain untuk mendorong agar kualitas hidup lansia terjaga, Dinkes mengadakan Jambore Lansia Sehat 2012 , Sabtu (2/6) sebagai tindak lanjut Hari Lanjut Usia Nasional yang jatuh pada 29 Mei 2012.

Dalam jambore tersebut, akan didirikan stan-stan yang berisikan permainan seba-

gai pengingat masa lalu lansia serta pelayanan konsultasi kesehatan gratis. Lansia yang hadir ditargetkan sejumlah 450 orang terdiri dari Perwakilan Paguyuban Lansia di 45 Kelurahan se Kota Jogja.

Ia menambahkan, problem kesulitan untuk lansia adalah masalah kesehatan. Masalah kesehatan berkaitan dengan faktor penyakit seperti keluhan jaringan sendi, hipertensi, Diabetes Mellitus, serta stroke.

"Kami tetap berupaya untuk mengatasi problem kesehatan tersebut. Pemerintah turut mengadakan fasilitas *home care* untuk

para lansia. Bahkan, bagi lansia yang tidak memiliki jaminan kesehatan akan mendapat keringanan 60%," tambahnya.

Kelompok lansia adalah kelompok yang perlu mendapat perhatian khusus. Dalam kehidupan keluarga, lanjut usia menjadi figur tersendiri dalam kaitannya soal budaya bangsa. Sedangkan dalam kehidupan nasional, lanjut usia merupakan sumber daya yang bernilai sesuai dengan pengetahuan, pengalaman hidup, dan kearifan yang dimiliki dan dimanfaatkan untuk meningkatkan mutu kehidupan masyarakat. (Andreas Tri Pamungkas)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Positif	Segera	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 02 Agustus 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005