



Formi, Budayakan Gaya Hidup Sehat

YOGYA (KR) - Walikota Yogyakarta, Herry Zudianto terus mengajak masyarakat untuk membudayakan gaya hidup sehat. Herry meresmikan Forum Olahraga Rekreasi Masyarakat Indonesia (Formi) Kecamatan Umbulharjo dan Kotagede di pelataran Pasar Seni dan Kerajinan Yogyakarta (PSKY) XT Square, Minggu (27/11).

Dengan terbentuknya Organisasi Formi di tiap-tiap kecamatan, maka diharapkan mampu mendorong perilaku gaya hidup sehat. "Setidaknya, setiap Minggu pagi seluruh warga dengan mengajak keluarganya bisa senam pagi dan jalan bersama seperti ini. Olahraga ini kan merupakan yang paling mudah dan murah," terang Herry yang juga Ketua Formi Yogyakarta masa bakti 2010-2014.

Oleh karena itu, hingga 2014 mendatang, Herry akan terus mengajak masyarakat berperilaku hidup sehat. Menurutnya, kekompakan keluarga untuk melakukan gaya hidup sehat akan mencerminkan kehidupan yang harmonis. Sehingga dengan sendirinya akan mendorong pembangunan manusia yang berkualitas. "Saya harapkan, kelompok masyarakat di level RT dan RW juga lebih aktif untuk membiasakan olahraga ringan bersama masyarakat," tandasnya.

Sementara itu, Camat Umbulharjo, Agus Winarto menambahkan, sebelum Formi diresmikan, masyarakat di wilayahnya juga sudah terbiasa dengan olahraga bersama. Antara lain senam bersama setiap Minggu pagi di pelataran XT Square dan halaman Balaikota Yogyakarta. "Selain itu, senam lansia juga sering digelar di tiap RT dan RW. Ada yang setiap Jumat pagi, Rabu pagi dan hari lainnya," imbuhnya.

Dalam peresmian Formi Kecamatan Umbulharjo dan Kotagede ini diikuti oleh ribuan warga dari dua kecamatan tersebut. Selain jalan sehat dan senam bersama, panitia juga menyediakan doorprize bagi peserta yang beruntung. (M-6)-m

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Kantor Kesatuan Bangsa	Positif	Segera	Untuk Diketahui
2. Kecamatan/Kemantren Umbulharjo			
3. Kecamatan/Kemantren Kotagede			

Yogyakarta, 08 Mei 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005