



**PENGARUHI TUMBUH KEMBANG ANAK**

## Perhatikan Kesehatan Gigi dan Mulut

**TUMBUH** kembang anak dipengaruhi beberapa faktor, antara lain gizi dan lingkungan. Ukuran tumbuh kembang seorang anak selain dilihat dari kondisi fisiknya juga bisa dideteksi dari pertumbuhan gigi. Karena, kesehatan anak secara umum tidak lepas dari kesehatan gigi dan mulut. Gigi dan mulut harus mendapat perawatan optimal pada masa tumbuh kembang anak.

Rongga mulut sebagai pintu utama masuknya nutrisi merupakan salah satu organ tubuh yang bertanggung jawab pada fungsi bicara dan pengunyahan. Apabila kondisi gigi dan mulut

buruk dan pertumbuhannya tak sesuai, maka akan berakibat terganggunya tumbuh kembang anak. Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta drg Tuty Setyowati mengatakan, pertumbuhan gigi bisa dimanfaatkan untuk deteksi tumbuh kembang anak.

Periode gigi anak atau gigi susu berawal pada usia 6 bulan saat gigi pertama tumbuh dan akan lengkap jumlah gigi susu menjadi 24 buah pada usia 24 bulan. Jika pada usia tersebut gigi pada anak tidak tumbuh seperti seharusnya maka perlu dicari penyebabnya.

"Misalnya pada usia yang seharusnya gigi sudah tumbuh tapi belum juga tumbuh, harus dipicu dengan makanan. Pada usia anak 6 tahun tapi kalau giginya belum tumbuh sempurna, bisa dirangsang dengan makan apel yang *digerot-gerot*. Ini akan membuat fungsi pengunyahan aktif, otomatis fungsi otak juga ikut aktif. Kalau fungsi otaknya aktif, maka tumbuh kembang anak juga bagus," katanya baru-baru ini.

Dikatakan drg Tuty, anak yang sering diberikan makanan yang lembek seperti bubur, padahal giginya sudah tumbuh bagus, akan membuat fungsi pengunyahan tidak aktif. Orangtua sering melupakan kondisi gigi anak berkaitan erat dengan tumbuh kembang. Sehingga nutrisi untuk gigi kerap diabaikan dan hanya mementingkan nutrisi otak semata.

Dalam perkembangan anak, orangtua bisa memberikan makanan anak sesuai perkembangan giginya.

Makanan yang terlalu lunak kurang memberikan rangsangan mekanik pada rahang untuk berkembang. Sayuran yang mempunyai banyak serat sangat bermanfaat bagi gigi juga gigi.

Makanan dan minuman yang mengandung mineral terutama kalsium sangat bermanfaat untuk pertumbuhan gigi.

"Gantilah camilan manis dengan buah dan kacang-kacangan. Jika fungsi pengunyahannya terganggu, nafsu makan anak akan berkurang, yang bisa berakibat pada tumbuh kembangnya," ujarnya. (Anik)-c



*drg Tuty Setyowati*  
KR-Anik Puspitosari

| Instansi           | Nilai Berita | Sifat | Tindak Lanjut   |
|--------------------|--------------|-------|-----------------|
| 1. Dinas Kesehatan | Netral       | Biasa | Untuk Diketahui |

Yogyakarta, 16 Mei 2026  
 Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
 NIP. 19690723 199603 1 005