



Media: Republika

Hari: Jumat

Tanggal: 14 November 2008

Halaman: 1



**HIKMAH**  
Oleh Rina Eny Anawati

### Menghadapi Kesulitan

"Maka, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan." (QS Al-Insyirah [94]: 5-6).

**S**ejarah mencatat, krisis yang pernah terjadi di Indonesia pada 1960-an dan tahun 1998 memberi begitu banyak dampak negatif pada masyarakat. Inflasi yang luar biasa, kesenjangan sosial ekonomi yang bertambah lebar, kelaparan, tingkat pendidikan yang terus menerus, sampai kepada dampak psikis bagi masyarakat dan kesengsaraan dalam berbagai aspek kehidupan. Kini, krisis global yang terjadi memang belum tampak dampaknya pada sektor riil. Namun, beberapa pengusaha dan perusahaan skala internasional sedikit banyak terkena dampaknya. Beberapa karyawan kontrak juga kena imbasnya dengan adanya PHK.

Seringkali kesengsaraan membuat hidup terkadang lebih sulit, hati menjadi semakin sempit, dan jiwa semakin kerdil. Saat kesengsaraan datang, perasaan kita menjadi takut dan sedih sehingga hidup menjadi gelisah dan tak tenang. Beberapa orang mengalami disorientasi nilai-nilai kebenaran. Akhirnya, tidak jelas lagi apakah akan memihak nilai-nilai yang memenuhi idealisme nuraninya ataukah berdasarkan keuntungan materi yang didapatkannya.

Pernah suatu saat, Rasulullah sebagai manusia biasa mengalami kegelisahan dalam dakwahnya. Allah pun kemudian menurunkan firman-Nya untuk mengobati rasa gelisahny tersebut. "Dan Engkau tidak akan dapat memberi petunjuk kepada orang-orang yang buta (mata hatinya) dari kesesatannya. Dan engkau tidak dapat memperdengarkan (petunjuk Tuhan) kecuali kepada orang-orang yang beriman dengan ayat-ayat kami, maka mereka itulah orang-orang yang berserah diri (kepada kami)." (QS Arruum [30]: 53).

Ada begitu banyak cara kita menghadapi kesulitan hidup. Yang pertama adalah bekali diri dengan keimanan. Hanya dengan keimanan seseorang punya kekuatan dan motivasi yang luar biasa dan dapat meningkatkan kualitas dirinya. Kemudian tawakal setelah berikhtiar. Karena tawakal adalah bukti dari kesabaran seorang Muslim atas takdir dan ketentuan Allah yang berlaku padanya.

Orang yang cerdas adalah orang yang mampu belajar dari pengalaman hidupnya, dan bangkit menyongsong hari esok dengan penuh semangat. Sedangkan orang yang bodoh adalah orang yang terus terjatuh pada lubang yang sama.

Kesengsaraan dan kesulitan adalah suatu kepastian dalam menjalani kehidupan. Namun, janji Allah adalah pasti, bahwa bersama kesulitan pasti ada kemudahan. Hadapilah kesulitan-kesulitan hidup ini dengan sabar dan terus berikhtiar. ■

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 19 September 2024  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005