PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA
DINAS KOMUNIKASI, INFORMATIKA DAN PERSANDIAN
Jalan Kenari No. 56 Yogyakarta, KodePos 55165 Telp. (0274) 515865, 562682
EMAIL : kominfosandi@jogjakota.go.id
HOTLINE SMS : 081 2278 0001; HOTLINE EMAIL: upik@jogjakota.go.id;
WEBSITE : www.jogjakota.go.id

Media: Kedaulatan Rakyat Hari: Minggu Tanggal: 27 Maret 2011 Halaman: 12

CHOIRUL ANWAR

Jaga Kekebalan Tubuh

BUDAYA Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) harus terus digelorakan. Demikian yang selalu digaungkan dr Choirul Anwar MKes, Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta. Hal ini cukup beralasan mengingat PHBS adalah salah satu cara dan upaya untuk peningkatan derajat kesehatan masyarakat.

Menurut dr Choirul, PHBS seringkali dilupakan dan ditinggalkan masyarakat seiring dengan kemajuan kehidupan masyarakat. Apalagi, budaya instan dan makanan cepat saji menerobos kehidupan masyarakat. Bahkan, pola kerja yang padat menjadikan banyak orang seringkali mengabaikan PHBS.

"PHBS adalah salah satu cara strategis agar kekebalan tubuh tetap terjaga," kata dr Choirul. Jika kekebalan tubuh tidak terjaga dengan baik bisa berdampak kurang baik bagi kesehatan tubuh, seperti terjadinya serangan penyakit menular maupun tidak menular.

Dikatakan dr Choirul, perkembangan sejumlah penyakit seringkali juga beriringan dengan pola hidup. Contohnya saat ini penyakit tidak menular atau sering disebut degeratif, seperti stroke, hipertensi, diabetes sampai obesitas atau kegemukan sudah menjangkiti masyarakat.

Keprihatinan semakin menjadi-jadi dikarenakan serangan sejumlah penyakit tersebut sudah menjangkiti anak-anak. Padahal, kekebalan tubuh anak sangat rentan terganggu karena pola asupan makan yang tidak tepat. Karena itulah, pihaknya berharap agar masyarakat tidak pernah bosan untuk menerapkan PHBS.

Dari pengamatannya sepanjang menjadi Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogya, sejumlah penyakit yang marak terjadi di wilayah perkotaan sebenarnya bisa dicegah. Namun, karena kebiasaan hidup bersih sehat yang belum optimal membudaya menjadikan peningkatan derajat kesehatan terkendala.

Lelaki yang sebentar lagi akan memasuki masa pensiun ini berharap kepada masyarakat Kota Yogya untuk terus menggelorakan PHBS. Diharapkan dengan budaya PHBS yang tercipta baik, sejumlah penyakit yang seringkali mengintai masyarakat bisa terminimalisir.

(Asa)-e

KR-Agus Suwarto

dr Choirul Anwar MKes

✓ Netral ✓ Biasa ✓ Untuk d

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 25 November 2024
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005