



CUACA TAK MENENTU
Waspadai Flu Burung dan ISPA

YOGYA (KR)- Kondisi cuaca yang tidak menentu pada saat ini perlu diwaspadai masyarakat, terkait persebaran sejumlah penyakit. Apalagi, perubahan cuaca yang tak menentu secara drastis berdampak pada penurunan daya tahan tubuh.

"Masyarakat perlu mewaspadai munculnya kembali flu burung atau virus H5N1 pada kondisi cuaca yang tidak menentu ini," ingat Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta, dr Choirul Anwar MKes, di kantornya, Rabu (19/1). Menurutnya, kewaspadaan dan deteksi dini dilakukan untuk meminimalisir jumlah korban.

Berdasarkan catatan di Dinkes Kota Yogyakarta, sejumlah penyakit sering muncul bersamaan dengan kondisi cuaca yang tidak menentu. Mulai dari penyakit



KR-Agus Suwanto
dr Choirul Anwar MKes

infeksi saluran pernafasan akut (ISPA), batuk-pilek, demam, penyakit kulit akibat air kotor, sampai penyakit di saluran pencernaan.

"Hujan yang terjadi tidak menentu membuat kondisi lingkungan menjadi kotor, terutama kandang unggas maupun sekitar rumah.

Karena itu, upayakan untuk menjaga dan merawat kebersihan lingkungan dan kesehatan diri agar terhindar dari serangan penyakit," pesan dr Choirul.

Perubahan cuaca yang drastis dari dingin ke panas juga berdampak kurang baik bagi kesehatan tubuh dan kekebalan fisik tubuh. Karena itulah, disarankan untuk menjaga kebugaran tubuh dengan berolahraga secara teratur dan cukup, serta makan makanan bergizi.

Terkait serangan penyakit, dr Choirul berpesan agar masyarakat juga bisa memeriksakan diri kesehatannya ke petugas kesehatan. Tujuan dari cek up atau periksa kesehatan diri, selain untuk mendeteksi keberadaan penyakit dalam diri juga bisa membantu penanganan kesehatan secara optimal. **(Asa)-f**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 13 Oktober 2024
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005