



## PMI Tingkatkan Donor Darah Malam Hari

YOGYAKARTA (SI) - Palang Merah Indonesia (PMI) Cabang Kota Yogyakarta menjamin stok darah aman selama Ramadan. Kegiatan donor darah pada malam hari ditingkatkan agar kebutuhan darah tercukupi.

Kepala Bidang Komunikasi dan Informasi (Kominfo) PMI Cabang Kota Yogyakarta Anggun Gunadi mengatakan, selama bulan puasa kegiatan donor darah lebih banyak digelar pada malam hari. Aksi donor darah dilakukan di lima hingga tujuh titik lokasi berbeda setiap pekannya. "Setiap titik donor darah, biasanya kami mendapatkan 15 kantong darah," kata Anggun saat dihubungi wartawan, kemarin.

Lokasi yang dipilih, kata dia, biasanya adalah tempat-tempat ibadah seperti masjid dan gereja. Seperti yang akan dilakukan di Masjid Gede Kauman pada 23 Agustus nanti. Juga pada 29 Agustus di Gereja Santo Petrus. Menurutnya, persediaan darah siap pakai di PMI Cabang Kota Yogyakarta, hingga kemarin, masih mencukupi. Golongan darah A tersedia sebanyak 28 kantong, begitu juga dengan golongan darah B tersedia jumlah yang sama. Sementara untuk golongan darah O hanya 32 kantong dan golongan darah AB 10 kantong.

"Kebutuhan darah di Kota Yogyakarta antara 200-250 kantong darah setiap hari. Harganya Rp250.000/kantong. Stok yang kita miliki masih cukup, karena selain yang siap pakai ada juga yang kita simpan," kata Anggun. PMI Cabang Kota Yogyakarta berencana menggelar donor darah di mal-mal besar untuk memudahkan masyarakat mendonorkan darahnya. Sehingga stok darah yang dimiliki pun bertambah.

Salah satu pendonor darah rutin Yasin Efendi menyambut baik rencana PMI Cabang Kota Yogyakarta yang akan menggelar aksi donor darah di mal-mal. Dia menilai langkah itu lebih memudahkan masyarakat untuk mendonorkan darahnya. "Masyarakat bisa saja mendonorkan darahnya sambil jalan-jalan ke mal. Mereka tidak harus datang ke PMI atau tempat lain untuk donor darah. Saya kira itu sangat bagus," katanya.

Namun, yang perlu diperhatikan oleh PMI Cabang Kota Yogyakarta adalah asupan makanan yang diberikan kepada pendonor darah harus baik. Artinya, makanan penggantinya mengandung protein yang tinggi sehingga tenaga cepat pulih. "Jangan hanya mie instan dan telur saja," katanya.

(abdul malik mubarak)

.. :  
arta  
ogyakarta

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Bagian Humas dan Informasi	Positif	Segera	Untuk Diketahui
2. Dinas Kesehatan			
3. PMI Cab. Kota Jogja			

Yogyakarta, 20 Januari 2025  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005